

Kort för

ÅKOMMOR OCH BOTEMEDEL

Det är lättare att skilja på korten om de skrivs ut på papper med olika färger. Turas om att läsa korten högt antingen i par eller i en liten grupp. I slutet finns tomma kort för egna åkommor och botemedel. Tips: Kortet för Åkommor har kort text, de är lättare att läsa.

© Kirsi Alastalo och Susanna Pietiläinen 2016
på svenska FINVERBUS Translations 2019

Materialet kan skrivas ut från RyhmäRenki.fi och Centralförbundets för de gamlas väl Vahvike-materialbank på adressen www.vahvike.fi.

MÅN- GALENHET

==== ÅKOMMOR ====

LATMASK- KATARR

==== ÅKOMMOR ====

BULLE- SVULLNAD

==== ÅKOMMOR ====

SELEKTIV HÖRSEL

==== ÅKOMMOR ====

KLAGARSJUKA

==== ÅKOMMOR ====



**50-ÅRS-
GALENSKAP**

ÅKOMMOR



SOCKERFYLLA

ÅKOMMOR



MAKTBEGÄR

ÅKOMMOR



**ALLERGISK
SNUVA**

ÅKOMMOR



GLÖMSKA

ÅKOMMOR



**TUNNEL-
SEENDE**

ÅKOMMOR



MAGKNIP

ÅKOMMOR



STUG-
TOSSIGHET

ÅKOMMOR



HUVUDSVINDEL

ÅKOMMOR



MÖRKER-
RÄDSLÅ

ÅKOMMOR



UTHUSSPRING

ÅKOMMOR



KALLA FÖTTER

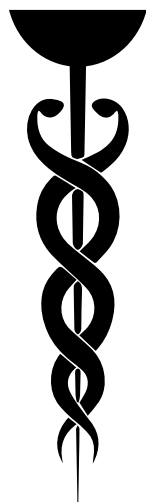
ÅKOMMOR





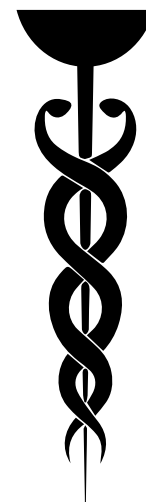
SOLSTING

ÅKOMMOR



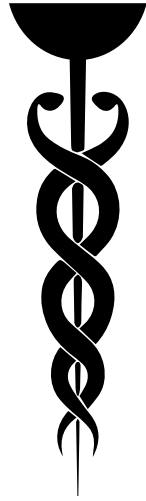
**HÖST-
TRÖTTHET**

ÅKOMMOR



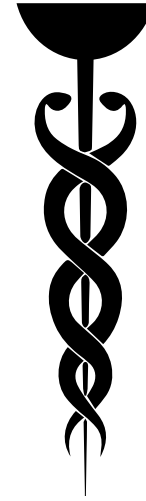
ÖRONMASK

ÅKOMMOR



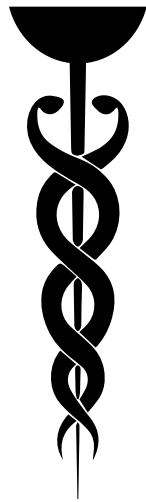
PUMPPOLKA

ÅKOMMOR



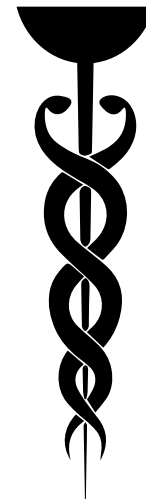
SÖMNBRIST

ÅKOMMOR



BILFEBER

ÅKOMMOR





TORGSKRÄCK

==== ÅKOMMOR =====



VÅRYRSEL

==== ÅKOMMOR =====



**SVETT-
LACKNING**

==== ÅKOMMOR =====



HYPOKONDRI

==== ÅKOMMOR =====



**KAFFE-
TANDVÄRK**

==== ÅKOMMOR =====



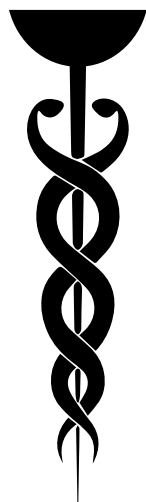
**FART-
BLINDHET**

==== ÅKOMMOR =====



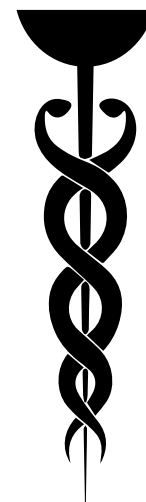
VISSELÖRA

ÅKOMMOR



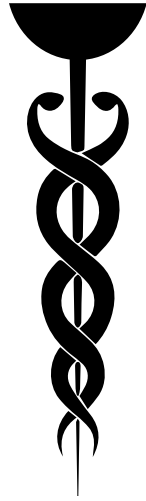
RASPHALS

ÅKOMMOR



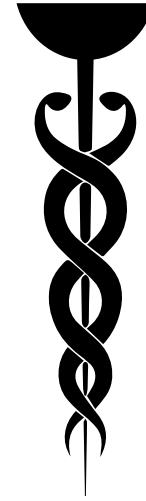
LEDKNASTER

ÅKOMMOR



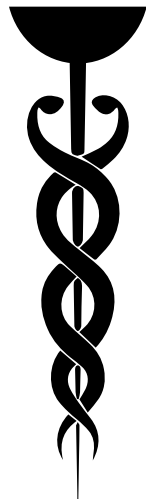
KNÄPPHÖFT

ÅKOMMOR



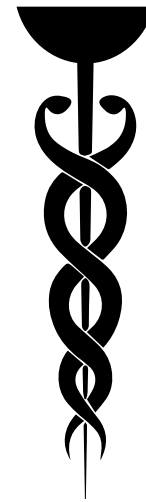
STIGANDE
FYLLA

ÅKOMMOR



SKRATTNERVS-
FÖRLAMNING

ÅKOMMOR





SPÖKSMÄRTA

==== ÅKOMMOR =====



GRÖNA FINGRAR

==== ÅKOMMOR =====



BABYFEBER

==== ÅKOMMOR =====





ORDSVINN

==== ÅKOMMOR =====



ORKESLÖSHET

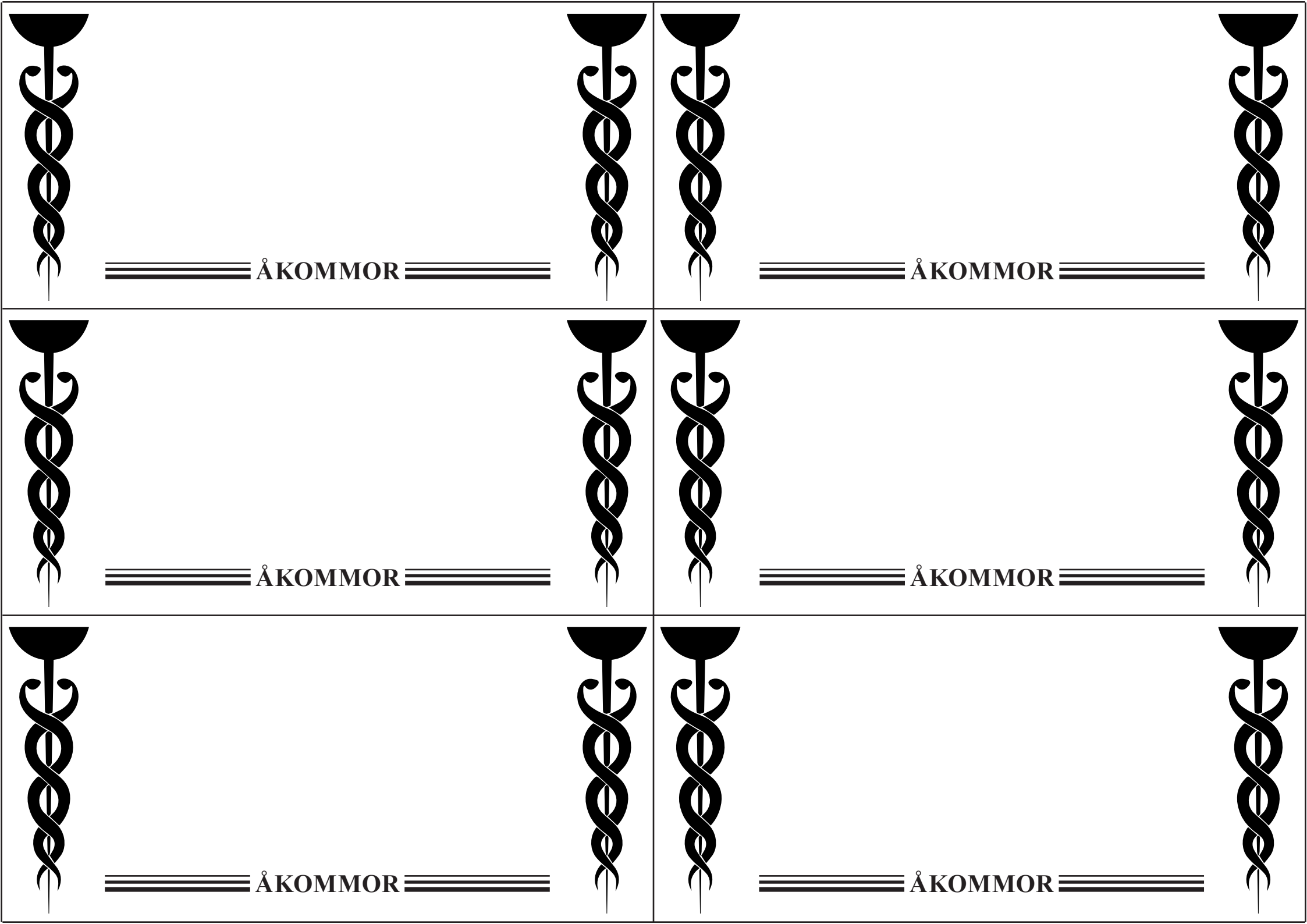
==== ÅKOMMOR =====



**BRUSTET
HJÄRTA**

==== ÅKOMMOR =====





ÅKOMMOR

ÅKOMMOR

ÅKOMMOR

ÅKOMMOR


ÅKOMMOR

ÅKOMMOR




**Andas in. Andas ut.
Upprepa vid behov.**

==== **BOTEMEDEL** =====



**Bjud alla på en runda
med fiskleverolja p.g.a. smittorisk.**

==== **BOTEMEDEL** =====



**Redan gammalt folk
kunde bota den här åkomman
genom att sitta i en myrstack.**

==== **BOTEMEDEL** =====




**Vi måste tyvärr
ta dig till hjärntvätt.**

==== **BOTEMEDEL** =====



**Här hjälper inte annat
än en kall dusch.**

==== **BOTEMEDEL** =====



**Sov tre nätter
med fötterna på dynan
och huvudet i fotändan.**

==== **BOTEMEDEL** =====




**Nu är goda råd dyra.
Gå till en doktor.**

=====BOTEMEDEL=====




**Boka genast tid
hos hjärnskrynkclare.**

=====BOTEMEDEL=====



**Här hjälper det inte
med närminnesförlust.
Slå huvudet mot skåpdörren.**

=====BOTEMEDEL=====




**Klassiskt fall.
Glöm alla dina
vardagsbekymmer.**

=====BOTEMEDEL=====




**Egen hjälp är bäst.
Klappa dig rejält på axeln.**

=====BOTEMEDEL=====



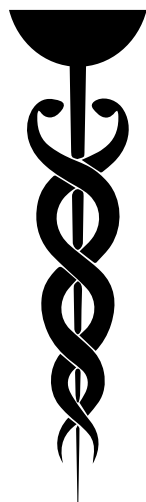
**Beklagar,
men det enda botemedlet
är att tömma en konfektask.**

=====BOTEMEDEL=====



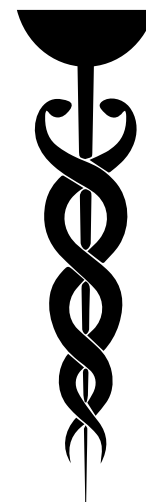
**Fyll tossorna med vitlök
och marschera ut genom dörren.**

==== BOTEMEDEL ====



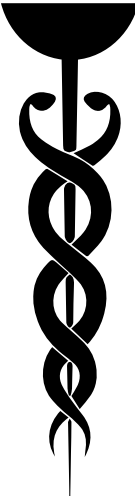
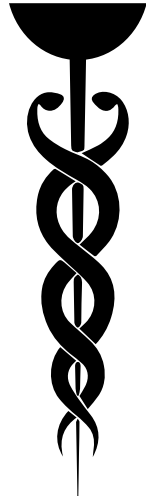
**Klart fall.
Du behöver ett rejält bastubad,
tjära och brännvin.**

==== BOTEMEDEL ====



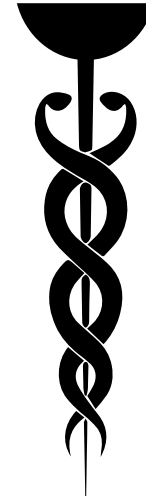
**En hjärnnöt om dagen
är ett känt och effektivt botemedel.**

==== BOTEMEDEL ====



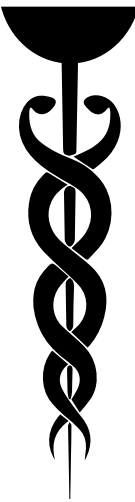
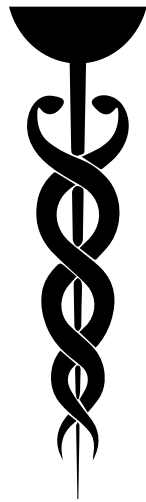
**Vi ordinerar tassterapi
morgon och kväll i en vecka.**

==== BOTEMEDEL ====



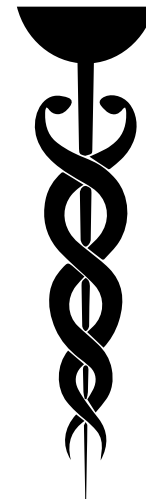
**Avnjut en rejäl dos stearin-
ljusbehandling varje kväll.**

==== BOTEMEDEL ====



**Det lönar sig inte att bli ensam
i det där tillståndet.
Sök sällskap av andra
i samma tillstånd.**

==== BOTEMEDEL ====





Be egenläkaren skriva remiss
till vinterpälsavlägsnaren.

==== BOTEMEDEL ====



Ditt enda hopp
är desensibilering.

==== BOTEMEDEL ====




Släktåkomma.
Inget känt botemedel.

==== BOTEMEDEL ====





En sådan barnsjukdom läks
typiskt före hundraårsdagen.

==== BOTEMEDEL ====



Drick ett glas varm mjölk
och ät en örfil med
åtta timmars mellanrum.


==== BOTEMEDEL ====



Konstterapi är den effektivaste
icke-medicinska vårdformen
för den här åkomman.

==== BOTEMEDEL ====





**Massera dina öronsnibbar
med tigerbalsam då anfallet börjar.**

=====BOTEMEDEL=====



**Du har uppdämda känslor.
Skaffa dig en boxningssäck.**

=====BOTEMEDEL=====



**Den här åkomman är så sällsynt
att det saknas forskningsuppgifter.**

=====BOTEMEDEL=====





**Vatten är den äldsta salvan.
Drick dyrt vitaminerat mineralvatten.**

=====BOTEMEDEL=====



**Be apotekaren tillverka dig
Specialstarka Glädjepiller.**


=====BOTEMEDEL=====



**Symptomen lindras av
att du nynnar och går motsols
runt rummet minst tre gånger.**


=====BOTEMEDEL=====





**Visste du att du inte är
ensam med dina krämpor?
Minst en tredjedel av oss alla
har lidit av samma åkomma.**

=====BOTEMEDEL=====




**Naturen ger dig kraft.
Sök upp en ståtlig ek
och krama om den regelbundet.**

=====BOTEMEDEL=====




**Skratt förlänger livet.
Sök dig fort till en skratterapeut.**

=====BOTEMEDEL=====



**Håll ut.
Varierande goda och dåliga perioder
hör till sjukdomsbilden.**

=====BOTEMEDEL=====



**Din enda möjlighet är
fullständig sömnläge
tills anfallet går över.**

=====BOTEMEDEL=====




**Samvård och överföring
av positiva tankar är effektivt.**

=====BOTEMEDEL=====




**Fyll i vårdtestamentet samtidigt
som du lindrar åkomman
med Livets Elixir.**

==== **BOTEMEDEL** ====




**Du behöver chockvård.
Läs en artikel om
serviceavgiftshöjningar.**

==== **BOTEMEDEL** ====




**Du har helt klart fått
en överdos av vilt nattliv.
Så ska det låta. Mera sånt!**

==== **BOTEMEDEL** ====




**Ett glas vin botar ej,
men gör det roligare
att vara sjuk.**

==== **BOTEMEDEL** ====



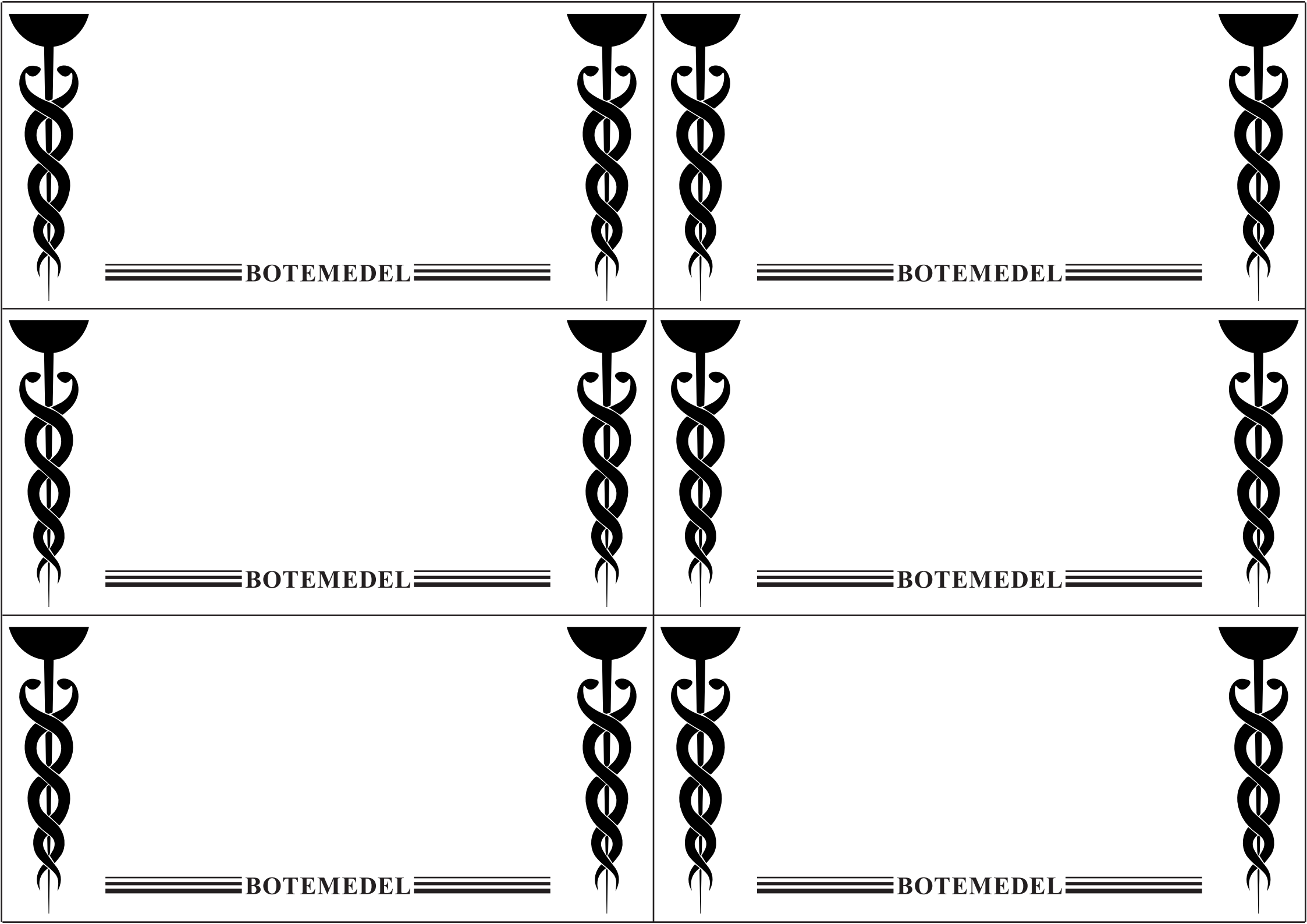
**Klä dig i en tvångströja,
dvs. en tröja som väljs
varje morgon av någon annan.**

==== **BOTEMEDEL** ====



**Gamla knep är alltid bättre,
välj Vitalis eller Tummeli.
Eller stryk på Nivea,
den gör löst skinn tajtare.**

==== **BOTEMEDEL** ====



=====**BOTEMEDEL**=====

=====**BOTEMEDEL**=====

=====**BOTEMEDEL**=====

=====**BOTEMEDEL**=====

=====**BOTEMEDEL**=====

=====**BOTEMEDEL**=====