

## AJATUKSIA JA KESKUSTELUA AJATELMISTA



Valitse tilanteeseen tai ajankohtaan sopivaan aihepiiriin liittyviä ajatelmia. Kirjoita niitä paperille ja leikkaa tai revi erikseen. Kääri ajatelmat rullalle ja kiinnitä kauniilla narulla. Jaa käärö vaikka kahvikuppeihin tai tarjoile ne pieneltä tarjottimelta. Voit myös

levittää ajatelmia pöydälle kaikkien nähtäville ja jokainen valitsee yhden. Voit ohjeistaa valintaa tarkentavilla kysymyksillä kuten Minkä ajatelman valitsisit kotisi seinälle? Mikä ajatelma on sinusta tärkeä juuri nyt?

Jokainen esittelee saamansa tai valitsemansa ajatelman ja sen herättämistä ajatuksista keskustellaan yhdessä. Uusia ajatelmia voi myös keksiä täydentämällä valmista ajatelman osaa eri tavoin.

### Ajattelemisen aihetta kokoontumisten välille

Kotitehtäväksi voit antaa ajatelman keksimisen tai etsimisen kirjoista, korteista ja verkkosivustoilta. Itse keksimistä helpottaa yhteinen aihepiiri tai ajatelman osat, joita kukin voi täydentää. Ajatelman voi opetella ulkoa tai kirjoittaa paperille. Helppo vaihtoehto on tulostaa osallistujille valikoima ajatelmia ja pyytää heitä valitsemaan niistä puhuttelevin.

Seuraavalla tapaamisella jokainen voi esitellä valintansa ja jakaa sen herättämiä ajatuksia muiden kanssa. Paperille kirjoitetut ajatelmat voi myös sekoittaa niin, että jokainen saa esiteltäväksi toisen kirjoittaman.

### Vinkkejä ajatelmien etsintään

Ajatelmia on julkaistu monissa kirjoissa sekä koottu eri verkkosivustoille. Hyviä hakusanoja ovat aforismeja, mietelauseita, mietelmiä, ajatelmia, elämänviisauksia ja sitaatteja. Ajatelmien aiheita voivat olla esimerkiksi elämä, onni, ystävyys, vanheneminen, viisaus, toivo ja huumori.

Hannu Tarmion kokoamassa Elämänviisauden kirjassa on 5299 vanhaa ja uutta oivallusta. (WSOY, useita painoksia).

## ESIMERKKEJÄ AJATELMAN OSISTA

Näitä voi täydentää yhdessä tai antaa kotitehtäväksi. Keksikää itse lisää.

### Elämäkokemukset

- Elämän parasta aikaa on...
- Hyvän elämän salaisuus on...
- Vanhuuden etu on se, että...
- Ystävyys on kuin...
- Onni on...
- Ohjeeni rippikouluikäiselle on...
- Ohjeeni ylioppilaalle on...
- Ohjeeni naimisiin meneville on...
- Ohjeeni tuoreille vanhemmille on...
- Ohjeeni työelämän jättävälle on...
- Suurin ero lapsuuden ja vanhuuden välillä on...
- Nuoret luulevat..., mutta vanhat tietävät...
- Viisaus, jonka vuodet minulle opettivat...
- Maailma muuttuu. Hyvä muutos on...

### Selviytymiskeinot

- ...pidentää ikää.
- Raskas mieli kevenee, kun...
- Mikään ei lämmitä mieltä niin kuin...
- Näen ympärilläni kauneutta, kun...
- Korkean kynnyksen madaltaa...
- Kun aika käy pitkäksi, niin...
- Olen elänyt kunnioitettavaan ikään, koska...
- Paras neuvo, jonka olen...
- Oma kultainen sääntöni on...

## Oppiminen

- Tämä oppi ei ole ojaan kaatanut...
- Minkä ilotta oppii, sen surutta unohtaa. Oli ilo oppia...
- Tämän opin kerrasta! Toista kertaa en...
- Oppia ikä kaikki. Seuraavaksi minä...
- Tätä taitoa en unohda koskaan...
- Turhin oppimani taito on...

## Omat ominaisuudet

- Jos olisin kukka, niin...
- Jos olisin eläin, niin...
- Jos olisin rakennus, niin...
- Jos olisin maalaus, niin...
- Jos olisi säätila, niin meteorologi kuvailisi minua...

## Huumori

- Kukas kissan hännän nostaa, jos ei kissa itse. Minä olen hyvä...
- Näitä kahta en vaihda! Toinen on... ja toinen on...
- ...miehen/naisen tiellä pitää.
- Jos ei viina, terva ja sauna auta, niin...
- Ei ne pienet virheet eikä suuret erheet vaan...
- Minä menen vaikka läpi harmaan kiven. Kyllä minä vielä...
- Kyllä hätä keinot keksii. Minäpä keksin...
- Kana on munaa viisaampi. Ainakin...
- Kun kissa on poissa, niin minä kyllä...
- Jaettu ilo on kaksinkertainen ilo. Kuulkaapa siis tätä...
- Kun on sama pää kesät talvet, niin kerran vahingossa...
- Mitä isot edellä, sitä pienet perässä. ...voisivat ottaa mallia...
- Uusi vuosi, uudet kujeet. Voisin vaikka...