



## SOITIN JA SOITTAJA -RENTOUTUS

### Pareittain tehtävä harjoitus

**Toinen parista istuu. Hän on soitin. Hän voi sulkea silmänsä ja vain nauttia. Toinen parista asettuu seisomaan hänen taakseen. Hän on soittaja. Laitetaan kuulumaan mukaansa tempaavaa musiikkia. Ohjaaja kertoo parien roolit ja voi näyttää liikkeitä malliksi tai vaihtoehtoisesti voi antaa soittajan improvisoida itse.**

- Soittaja soittaa rumpuja kevyesti taputellen soittimen selkää, hartioita, käsivarsia ja hyvin kevyesti päätä.
- Soittaja ottaa takaapäin rentoutujan käsistä kiinni ja soittelee niillä kevyesti haitaria.
- Soittaja soittaa pianoa pitkin soittimen selkää, käsivarsia ja olkapäitä.
- Soittaja soittaa sormillaan kannelta pitkin soittimen selkää.
- Soittaja tulee soittimensa eteen, ottaa käsistä kiinni ja soittaa niillä viulua. Toista kättä kannatellaan suorana sivulla ja toinen käsi kuljettaa joustaa. Sama toisella kädellä.
- Soittajan etusormet ovat palikat, joilla napsutellaan soittimen olkapäitä.
- Nyt soittajalla on marakassit. Hän ottaa soitintaan kevyesti hartioista kiinni ja ravistaa lempeästi.

*Vaihdetaan parien roolit niin että kumpikin saa vuorollaan olla soitin ja soittaja.*

- ❖ Samoja soittimia voi soittaa useita kertoja.
- ❖ Jos joku ehdotetuista soittimista tuntuu haasteellisilta, sen voi jättää väliin.
- ❖ Ohjaaja ja osallistujat voivat keksiä uusia soittimia ja lisää liikkeitä.