



## **SYKSYINEN TARINARENTOUTUS**

### **Pareittain**

*Toinen parista istuu. Hän voi sulkea silmänsä ja vain nauttia.*

*Toinen parista asettuu seisomaan hänen taakseen.*

*Ohjaaja lukee tarinan rauhallisesti ja näyttää kunkin liikkeen malliksi.*

## **SYKSYINEN METSÄ**

### **PYÖRIVÄÄ LIKETTÄ MOLEMMIN KÄSIN HARTIOIHIN**

Syksyinen tuuli lennättää keltaisia lehtiä pieninä pyörteinä sinne tänne. Ihanan raikas ilma ja metsän tuoksut kutsuvat astumaan metsäpolkua eteenpäin.

### **KEVYTTÄ NIPISTELYÄ**

Mättäät näyttävät olevan punaisena puolukoista. Poimin niitä suuhun ja pieneen astiaan. Kirpeän makea maku piristää mieltä.

### **KEVYTTÄ TAPUTTELUA NYRKEILLÄ**

Metsästä kuuluu katkeavien risujen ääntä. Ehdin jo vähän säikähtää, kunnes huomaan kahden pelästyneen metsäpeuran loikkivan metsän uumeniin.

### **ETUSORMILLA KIEMUROIDEN PIIRTELYÄ HARTIOIHIN JA SELKÄÄN**

Kannolla istuskellessa katselen muurahaisten mutkittelevaa kulkua. Niillä on vielä hetki aherrusta kunnes vaipuvat talvihorrokseen.

### **SORMEN PÄILLÄ KEVYTTÄ NAPUTUSTA**

Keräilen metsästä mukaan marjojen lisäksi vähän käpyjä, jäkälää ja kauniin oksan käppyrän. Sormet kaipaavat välillä näpräystä, johon luonto tarjoaa hienoja materiaaleja.

### **SIVELYÄ MOLEMMIN KÄSIN YLHÄÄLTÄ HARTIOISTA ALASPÄIN**

Syksyinenkin aurinko jaksaa vielä lämmittää ihanasti selkää. Vireänä ja iloisena aloitan vaelluksen kohti kotia. Tekisinköhän puolukoista vispipuuroa.

*Parit vaihtavat paikkaa ja istuja sulkee silmänsä.*

## **SYYSILTA**

### **PYÖRIVÄÄ LIIKETTÄ MOLEMMIN KÄSIN HARTIOIHIN**

Istahdan katselemaan ulos ikkunasta. Ilta alkaa vähitellen hämärtyä. Kylmyys hiipii hiljaisina pyörteinä pihaan.

### **KEVYTTÄ NIPISTELYÄ**

Ilmassa on ollut jo selkeä syksyn tuntu ja kylmyys nipistelee ulkona kulkijoita. Sisällä on mukavan lämmintä. Lähelläni on omenavati, josta leijuu ihana tuoksu.

### **KEVYTTÄ TAPUTTELUA NYRKEILLÄ**

Muistelen hetken päivän kävelylenkkiä. Reippaat askeleet kiiruhtivat tutun lenkkipolun ja mikä parasta: kohtasin sattumalta hyväntuulisen naapurin. Hänellä olikin niin hauskoja juttuja, että vieläkin hymyilyttää.

### **ETUSORMILLA KIEMUROIDEN PIIRTELYÄ HARTIOIHIN JA SELKÄÄN**

Sytytän syksyisen illan tunnelman luojaksi iloisen väriset kynttilät: oranssin, violetin ja turkoosin. Seuraan liekkien tasaista värinää.

### **SORMEN PÄILLÄ KEVYTTÄ NAPUTUSTA**

Sade alkaa rummuttaa kattoa ja vasten ikkunaruutuja. Sitten sade hiljenee vähitellen unettavaksi tasaiseksi ropinaksi.

### **SIVELYÄ MOLEMMIN KÄSIN YLHÄÄLTÄ HARTIOISTA ALASPÄIN**

Otan huovan hartioille ja käperryn sen lämpöön. Olo on niin mukava ja rento. Lukisinkohan hetken uutta kirjaa, jota on kehuttu jännittäväksi.