



Materialbank för grupp- och annan stimulerande verksamhet

Vahvike®-materialbanken av Centralförbundet för de gamlas väl

- är en öppen, avgiftsfri och permanent service på adressen www.vahvike.fi,
- är till för att stöda grupp- och annan stimulerande verksamhet med äldre i bl.a. servicehus, omsorgsboenden samt i olika grupper, klubbar och hemma hos de äldre,
- innehåller stödmaterial för att minnas, kognitivt övningsmaterial, bildbank, årstidsrelaterat material, kortserier för att stimulera kommunikation, instruktioner att skriva ut osv.

Exempel på innehåll:

Bibliotek

Bilder

Grupphandledning

Hjärngymnastik

Motion

Årstider:

Sommar **Höst** **Vinter** **Vår**

Dessutom handarbeten, hjälpmedel, generationsöverskridande verksamhet, aktiviteter i naturen, ord- och bildkonstmetoder, råd för att ordna tillställningar, spel, minnesstimulering, datateknik, forskningsresultat, sångtexter...

