



Vahvikelinja

Outi Hellsten, vapaaehtoistoiminnan koordinaattori
<https://vtkl.fi/toiminta/vahvikelinja>

Miten Vahvikelinja sai alkunsa

- Koronaviruksen aiheuttaman poikkeustilan vuoksi ikääntyneille suunnatut kerho-, ryhmä- ja päivätoiminnat suljettiin.
- Riskiryhmiin kuuluu 870 000 henkilöä (hallituksen tiedonanto 2.4.2020)
- 75-89-vuotiaista vain 23% on käyttänyt internettiä (Tilastokeskus 2017).

Mikä on Vahvikelinja

- tarjoaa mielekästä tekemistä ilman fyysistä kohtaamista etenkin niille ikääntyneille, jotka eivät käytä internettiä
- mahdollistaa kotona asuvien ikääntyneiden tukemisen poikkeusoloissa, jolloin kodin ulkopuoliseen toimintaan osallistuminen ei ole mahdollista
- toteuttaa virkistävää puhelinauttamista, keskustelujen ja yhdessä tekemisen avulla.

VAHVIKELINJA
050 328 8588



Vahvikelinjan puhelut

- Vahvikelinjan numero kuuluu tavallisten puhelinoperaattoreiden puhepaketteihin.
 - Puhelinpäivystykset ovat maanantaisin, tiistaisin ja sunnuntaisin klo 13-15. (tilanne talvella 2020)
 - Puhelimessa päivystävät koulutetut vapaaehtoiset.
 - Vahvikelinjassa voi visaila, muistella, ratkoa aivopähkinöitä, jumpata tai keskustella.
 - Puheluissa hyödynnetään Vahvike-aineistopankkia.
- ✓ Mikä on äteritsiputeritsipuolilautatsijänkä?



Vanhustyön keskusliitto ry
VTKL jäsenet -ryhmä



@VTKL10



Vanhustyön keskusliitto
#VTKL10