



**VIRKISTÄVÄ VAHVIKELINJA  
IKÄÄNTYNEILLE**

**050 328 8588**



**Joulun aikaan 20.12.2020–5.1.2021  
olemme auki päivittäin klo 13–15**

#### **Mikä on Vahvikelinja?**

- STEA:n ja Fortumin tuella avattu **Vanhustyön keskusliiton ylläpitämä valtakunnallinen ikääntyneille suunnattu puhelinpalvelu**. Vahvikelinja toimii ikääntyneen oman tukiverkon lisänä, tarjoten virkistävää vaihtelua ja mielekästä tekemistä päivään.
- Puhelinnumero on tavallinen kännykkänumero, joten se kuuluu useimpien operaattoreiden puhepaketteihin, jolloin siihen soittamisesta koidu ylimääräisiä kuluja. Soittaa voi vaikka joka viikko.

#### **Mitä Vahvikelinjalla tapahtuu?**

- Puhelun sisältö muodostuu aina soittajan toiveiden mukaan. Puhelun aikana voi esim. keskustella itselle tärkeistä asioista, visaila, tehdä muistiharjoituksia, jumpata, muistella tai ratkoa aivopähkinöitä. Tehtävissä riittää valinnanvaraa helpoista haastaviin.

#### **Milloin voi soittaa?**

- Maanantaisin, tiistaisin ja sunnuntaisin klo 13–15 (huom. joulunaikaan joka päivä).
- Palvelu on yleensä ruuhkaton. Soittaja voi valita ruuhkan sattuessa takaisinsoiton, jolloin vapaaehtoinen soittaa takaisin heti vapauduttuaan.

#### **Kuka puhelimeen vastaa?**

- Vanhustyön keskusliiton kouluttamat vapaaehtoiset. Vahvikelinjan numeroon on turvallista soittaa. Vapaaehtoisemme ovat luotettavia, eikä puhelun sisällöstä kerrota ulkopuolisille.

#### **Kuka voi soittaa Vahvikelinjaan?**

- Kaikki ikääntyneet asuinpaikasta riippumatta. Tilastointia varten puhelussa kysytään soittajan ikä ja asuinpaikka. Soittajan yksityisyys on turvattu, eikä ole välttämätöntä antaa mitään tietoja itsestään, ellei halua.



**Vanhustyön keskusliitto**  
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY